

Физическое развитие и
укрепление здоровья детей
старшей группы «Подсолнухи» в
условиях МДОУ «Брусничка»



Нет задачи важнее и вместе с тем сложнее, чем вырастить здорового человека.

В дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья, происходит созревание и совершенствование жизненных систем и функций организма, формируются движения, осанка, приобретаются физические качества, вырабатываются начальные гигиенические навыки и навыки самообслуживания. Приобретаются привычки, представления, черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.



Прогулки путешествия

И главная цель данной работы:
сохранение и укрепление психофизического
здоровья детей.

В нашем детском саду ведется работа по
здоровьесбережению,
физическому развитию детей, повышению
двигательной активности.

Работа по здоровьесбережению реализуется
посредством физкультурных занятий, режима
дня, воспитанию культурно-гигиенических
навыков, спортивных досугов,
физкультминуток, динамических часов,
прогулок, самостоятельной двигательной
деятельности детей, утренней гимнастики и
гимнастики после сна и др.





Эффективность физкультурно – оздоровительной работы в нашем ДОУ напрямую зависит от взаимодействия и взаимопонимания педагогов – специалистов, медицинских работников, родителей воспитанников и всего коллектива. Только совместными усилиями мы решаем поставленные задачи и добиваемся положительных результатов.



Всё это
формирует ф
изическую
культуру
детей.

